

# PRESTATION

VARFÖR ÄR COACHING SÅ EFFEKTIVT?



Coaching genom Jalis Development **hjälper dig** att fokusera på det som gör skillnad. Det är ett viktigt stöd i strategiskt arbete och inkluderar perspektivväxel.

Med coaching av oss **blir du** tydlig i din målbild, får klarhet över dina resurser och utvecklingsbehov och definierar din handlingsplan.

Det **leder till** bättre kommunikation, mer autencitet, starkare ledarskap och sundare relationer.

Genom vår coaching **får du** också tillgång till en bredare och djupare förståelse för dina egna drivkrafter, värderingar och din värdefulla intuition.

Det **gör dig** mer motståndskraftig och målmedveten i motgångar och ökar din förmåga till kontinuerligt lärande.

Coaching **ger dig** också ett ökat välbefinnande, bättre stresshantering och starkare självkänsla.

Genom att arbeta med oss tar du själv rodret i hand och styr din egen utveckling. Du skapar dina egna förutsättningar och säkerställer att du når dit du vill.

Maila oss på [contact@jalisdevelopment.com](mailto:contact@jalisdevelopment.com) när du har bestämt dig.

*"Elisabeth får mig alltid att tänka ett steg till och hjälper mig över min mentala tröskel."*

